



FÆ

A E S S P



MECREDI 19 AVRIL 2021

SMILE

SANTÉ MENTALE ET IMPORTANCE DU LÂCHER-PRISE ETUDIANT

10h15 – 11h15 : Atelier Sophrologie

Madame Céline Zagury

Sophrologue – Hypnose – EFT – Neurofeedback Dynamique

Géopolis 2129

14h00 – 14h30 ou 14h35 – 15h05 : Ateliers Mindfulness

Madame Monique Brocard

Centre sportif

Amphipôle 319

14h30 – 16h00 : Atelier s'entraider

STOP SUICIDE

Amphimax 412

16h30 – 18h00 : Conférence

Déconstruire les idées reçues en 5 minutes

Dre Berney

Médecin et responsable de la consultation psychothérapeutique pour étudiant.e.x.s UNIL

Madame Virginie Salamin

Infirmière de l'Accueil Santé

Monsieur Raphaël Thélin

Directeur de l'association STOP SUICIDE

Madame Stefania D'Onofrio

Psychologue du travail au Service d'Orientation et Carrières

Anthropole 2055

Suivi d'un apéro !!!



Inscrivez-vous!

